

Home > Donne > salute > I nemici della pelle? Ecco i fattori di rischio

4 novembre 2016

## I NEMICI DELLA PELLE? ECCO I FATTORI DI RISCHIO

**Q**uali sono i 'fattori di rischio' ambientali e legati allo stile di vita che non sono amici della nostra pelle?

Risponde la **D.ssa Mariuccia Bucci** - Dermatologo Plastico e NutriDermatologo



La nostra pelle è

Questo sito usa cookies per migliorare la tua esperienza di navigazione. Se accetti di proseguire fai click su continua altrimenti puoi fare opt out. [Accept](#) [Logout](#)

### CERCA SU MARGHERITA

Google Ricerca personalizzata

CERCA

### L'oroscopo di oggi



**Se ti piace Margherita.net** iscriviti alla nostra newsletter per ricevere i nostri aggiornamenti via email. [Fai click qui per iscriverti.](#)

che hanno la capacità di danneggiare la struttura metaboliche di base, le cellule.

Un danno ossidativo cronico innescherebbe, quindi, la complessa catena di eventi responsabili dell'invecchiamento.

Tale processo viene condizionato in parte da fattori genetici propri dell'individuo, (invecchiamento cronologico), in parte da fattori ambientali (stile di vita, alimentazione, UV, inquinamento ambientale, etc). Sicuramente il più rilevante tra i fattori ambientali è l'esposizione cronica alle radiazioni ultraviolette (fotoinvecchiamento).

Anche un'alimentazione non corretta (genera fenomeni infiammatori cronici dannosi) e un insano stile di vita sono considerati fattori molto importanti che possono influenzare notevolmente l'invecchiamento. Una vita sedentaria, il fumo, l'abuso di alcool, il poco sonno, concorrono ad invecchiare precocemente un viso.

**Ringraziamo la D.ssa Mariuccia Bucci** Dermatologo Plastico e NutriDermatologo Co-Fondatore e Responsabile Scientifico ISPLAD (International Italian Society of Plastic Regenerative and Oncologic Dermatology) Site web: <http://www.mariabucci.it>

Margherita.net

**Se ti piace leggere Margherita.net, abbonati gratuitamente alla nostra newsletter settimanale, ogni settimana nella tua mail. Fai click qui per saperne di più.**



**Streetstyle. Giallo, il colore per la primavera 2017?**  
La tavolozza dei colori per la [..]

### Leggi Margherita.net



**Amore. Cosa si rompe, cosa scoppia all'interno di una relazione dopo un tradimento scoperto o confessato?**



**HERPES LABIALE. La cura definitiva.**  
Libri **Herpes labiale - La cura definitiva**



**MODA Streetstyle. Giallo, il colore per la primavera 2017?**



**Libri Herpes labiale - La cura definitiva**



**MODA Streetstyle. Giallo, il colore per la primavera 2017?**

### Margherita News



Iscriviti alle news di Margherita.net

### Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.

Commento

COMMENTO ALL'ARTICOLO

### TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE

#### I VOSTRI COMMENTI

1. Anonimo su Pentita di avere avuto dei figli
2. Anonimo su Sta per lasciarti?
3. Anonimo su Sta per lasciarti? Ecco come capirlo in tempo

## MARGHERITA

Margherita.net è il primo magazine online femminile in Italia, online dal 1998 e sempre stato uno dei punti di riferimento delle donne in rete.



#### MARGHERITA.NET

Diete dimagranti e fitness  
L'oroscopo del giorno  
L'oroscopo del mese di Margherita.net

LA NOSTRA MODA WOMEN

Tendenze capelli trucco bellezza donna  
Tendenze moda donna

MODA TENDENZE MODA | SFILATE | BACKSTAGE | CONSIGLI DI STILE | STREETSTYLE  
BELLEZZA CONSIGLI DI BELLEZZA | LEZIONI DI TRUCCO | TAGLI DI CAPELLI | TENDENZE CAPELLI | TENDENZE TRUCCO  
RICETTE DI CUCINA PRIMI | SECONDI | CONTORNI | DESSERT | I MENU DI MARGHERITA  
DONNE & SALUTE CHIRURGIA ESTETICA | DERMATOLOGIA | PSICOLOGIA | DONNE E SALUTE | GINECOLOGIA  
TEMPOLIBERO OROSCOPO 2016 | OROSCOPO DI OGGI | BENESSERE DONNA | TEST & QUIZ ONLINE | LIBRI DA LEGGERE

Contatti | Chi siamo | Privacy | Informativa Cookies | Mappa del sito | Newsletter | Pubblicità su Margherita.net

Margherita.net è un prodotto di **Doublespeak Online Publishing** copyright 1998-2017

ADVERSUS ITALIA | ADVERSUS OLANDA | TRENDYSTYLE OLANDA | TRENDYSTYLE HONG KONG | ADVERSUS INTERNATIONAL | TRENDYSTYLE ASIA

Per la pubblicità su Margherita.net **VEESIBLE**

I contenuti e le immagini di questo sito sono di esclusiva proprietà di Margherita.net 1998 - 2017 e coperti da diritto d'autore.

Ogni uso illegittimo verrà perseguito

Torna Su ^